

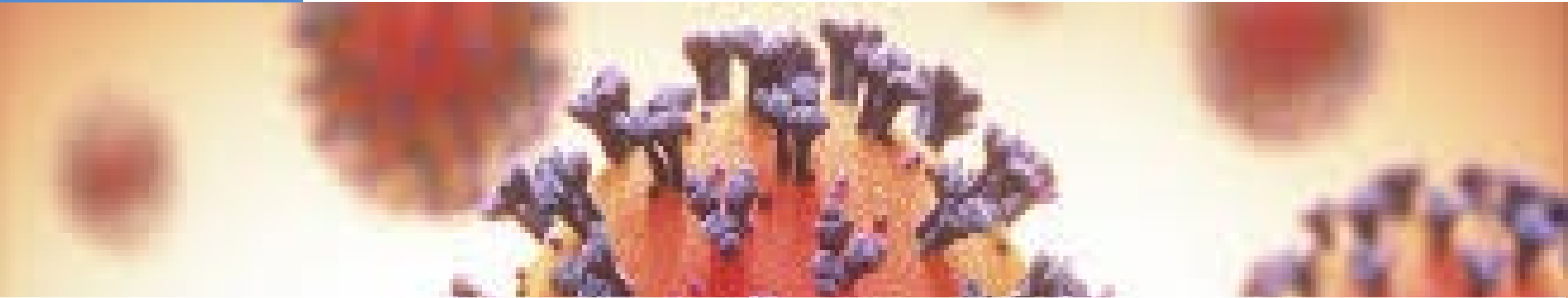


Sociedad Peruana de
Endocrinología

**Para Nuestros Pacientes
en la Epidemia de COVID-19**



Para Nuestros Pacientes en la Epidemia de COVID-19



- **COVID-19 es una enfermedad causada por un nuevo Coronavirus (CoV), el SARS-CoV-2**
- **Es la causa de una enfermedad respiratoria con distintos grados de severidad y con una gran tasa de contagio**
- **Su alta prevalencia ha paralizado la actividad habitual del mundo globalizado del siglo XXI, hace colapsar a los sistemas de salud y afecta gravemente la economía mundial**



Sociedad Peruana de
Endocrinología

Para Nuestros Pacientes en la Epidemia de COVID-19

- La mayoría de las personas infectadas podrían ser asintomáticas o hacer una enfermedad respiratoria leve
- Pero la alta prevalencia hace que los casos severos y la tasa de fatalidad sean inéditos para la humanidad
- Los individuos con Diabetes, Obesidad severa e Hipertensión arterial tienen mayor probabilidad de Infección, Complicación y Muerte
- Severidad y Mortalidad se exacerbaban en los grupos de mayor edad donde Diabetes, Obesidad e Hipertensión son más frecuentes



COVID-19

Medidas Generales de Prevención

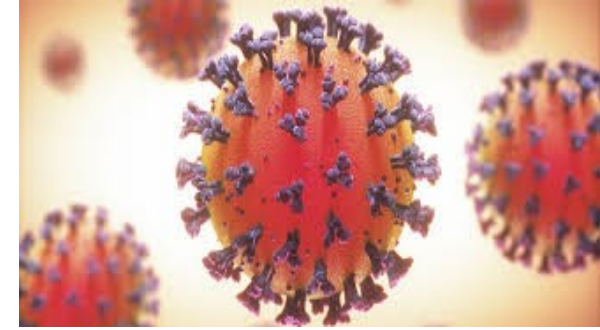
- El lavado minucioso y frecuente de manos con agua y jabón es fundamental. El uso de desinfectantes para manos a base de alcohol también es útil.
- Es necesario practicar una higiene respiratoria adecuada cubriendo la boca y la nariz con el codo doblado o material de papel desechable al toser o estornudar.
- Evitar tocarse la boca, la nariz y los ojos.
- Debe evitarse el contacto con una persona posiblemente infectada.
- Comportarse respecto a los demás como si uno mismo estuviera infectado, evitar el contacto físico, mantener 2 metros de distancia respecto a cualquier otra persona si uno está en la calle o en un lugar público
- Se recomienda el uso de mascarillas faciales para las personas sospechosas o comprobadas de tener infección; pero además para cualquiera que salga a la calle o esté en un lugar público o trabajando dando servicios esenciales.
- Desinfectar los objetos que ingresan al hogar, como alimentos y cualquier artículo de compra, vestimenta (incluidos zapatos), objetos portátiles (incluidos teléfonos celulares y anteojos)
- Para la desinfección de objetos y la limpieza de superficies en el hogar utilizar agua y jabón o alcohol o soluciones de 1 parte de lejía en 50 partes de agua



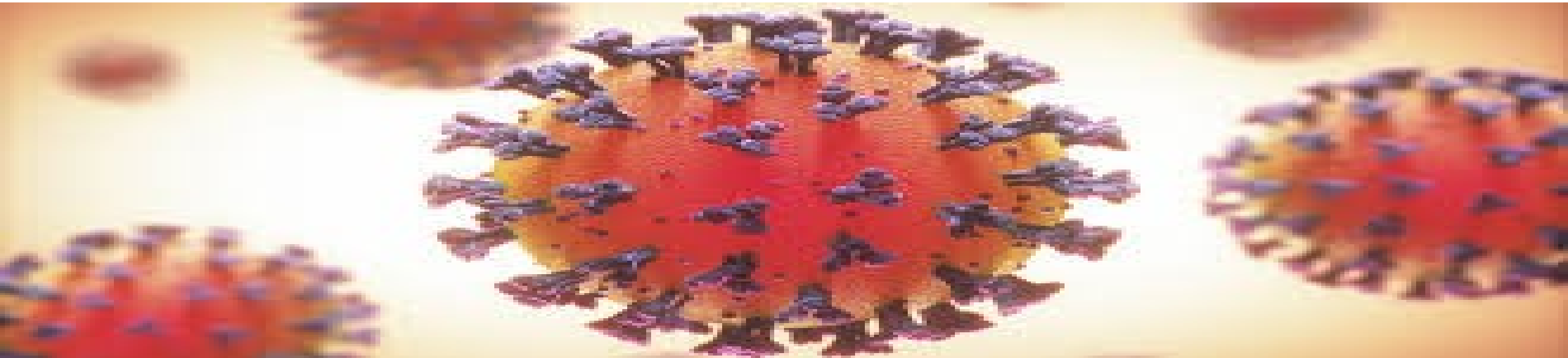
Sociedad Peruana de
Endocrinología

COVID-19

Medidas Generales de Prevención



PERO SOBRE TODO:
CUMPLIR ESTRICTAMENTE CON LAS MEDIDAS DE
 AISLAMIENTO SOCIAL





COVID-19

Para Nuestros Pacientes con Diabetes

- **Un buen control glucémico reduce el riesgo de infección, de las formas severas de enfermedad y de infección bacteriana sobreagregada**
- **Los pacientes con diabetes y enfermedades cardíacas o renales coexistentes necesitan especial prevención y cuidado**
- **Asegúrese de contar idealmente con medicación suficiente para las siguientes semanas**
- **Es importante una nutrición adecuada. Consuma alimentos variados. La ingesta adecuada de proteínas, verduras y frutas es importante. Cualquier deficiencia de minerales y vitaminas debe ser atendida. Evite el consumo excesivo de calorías y carbohidratos sobre todo azúcares**
- **Haga lo posible por mantener o conseguir un peso adecuado**
- **Se ha demostrado que el ejercicio mejora la inmunidad, pero debe ser prudente y evitar hacerlo en lugares públicos**



COVID-19

Para Nuestros Pacientes con Diabetes: Sospecha y Manejo



- Si una persona con Diabetes desarrolla fiebre, tos, secreción nasal o disnea, solicitar atención sanitaria
- La persona afectada debe aislarse durante al menos 14 días o hasta que el médico lo indique
- La mayoría de pacientes tendrá una enfermedad leve y puede quedarse en casa. Deberán mantener una adecuada hidratación y se podrán tomar tratamiento sintomático
- Los pacientes con Diabetes tipo 1 deben medir la glicemia y cetonas en orina con frecuencia. Pueden requerir correcciones frecuentes en la dosis de Insulina
- Es posible que sea necesario modificar el tratamiento o las dosis de los medicamentos para Diabetes y otras condiciones médicas
- Si la enfermedad deja de ser leve y progresa en severidad, deberá evitarse los medicamentos que se pueden asociar a disminución del volumen, hipoglucemia o acidosis láctica (su médico tiene conocimiento de esto)
- En los pacientes hospitalizados con enfermedad grave será indispensable el monitoreo frecuente de glucosa y la Insulina será agente adecuado para el control de la Diabetes





COVID-19

Para Nuestros Pacientes con Enfermedades Endocrinológicas en General

- El buen control de todas las condiciones médicas y endocrinológicas favorecerá la prevención y capacidad de respuesta frente a la enfermedad
- Asegúrese de continuar el tratamiento y control de su enfermedad endocrinológica
- Si Ud. tiene un tratamiento de sustitución hormonal para Hipopituitarismo, Hipotiroidismo y particularmente para Insuficiencia Adrenal, asegúrese contar con medicación suficiente para las siguientes semanas
- Haga saber o lleve consigo alguna advertencia si es que sufre de Insuficiencia Adrenal para que esta condición tenga el tratamiento necesario con mineralocorticoide en caso de urgencia o enfermedad severa
- No hay reportes de severidad o susceptibilidad para la infección en sujetos con Neoplasias Endocrinas pero se recomienda informar al personal de salud en caso de necesidad de atención (el riesgo podría asociarse a un estadio avanzado de la Neoplasia o a alguna consecuencia de su evolución y manejo previos)
- Su centro de atención o sus médicos y personal de salud tienen la mejor disposición de atender sus requerimientos con alguna herramienta de comunicación que reemplace la imposibilidad de la atención presencial en los momentos de aislamiento social