



Sociedad Peruana
de Endocrinología



APOA
ASOCIACIÓN PERUANA DE ESTUDIO
DE LA OBESIDAD Y ATEROESCLEROSIS



APEH
Asociación Peruana para el Estudio del Hígado

Estimado Colega:

El siguiente algoritmo es el resultado del trabajo conjunto de la Sociedad Peruana de Endocrinología, la Asociación de Diabetes del Perú, la Asociación Peruana de Estudio de la Obesidad y la Aterosclerosis y de la Asociación Peruana para el Estudio del Hígado. El objetivo fue unificar los criterios clínicos de diagnóstico de la esteatohepatitis no alcohólica, que es cada vez es más prevalente en nuestro medio.

Esperamos que esta iniciativa sea bien recibida por la comunidad científica.

Definiciones

*Sd. Metabólico:

Al menos 3 de los siguientes criterios: Circunferencia abdominal >102 cm en hombres y >88 cm en mujeres, Triglicéridos séricos \geq 150 mg/dL, HDL Colesterol <40 mg/dL en hombres y <50 mg/dL en mujeres, Glucosa de ayunas >100 mg/dL o diabetes.

*NAFLD score:

Se obtiene libre en www.naflscore.com

< -1.455: predictor de ausencia de fibrosis significativa (F0-F2)

\leq -1.455 to \leq 0.675: score indeterminado

> 0.675: predictor de presencia de fibrosis significativa (F3-F4)

*FIB4: Se obtiene libre en:

www.hepatitisc.uw.edu/page/clinical-calculators/fib-4

<1.45 tiene un valor predictivo negativo de 90% para fibrosis avanzada con 81% de sensibilidad

>3.25 tiene un valor predictivo positivo de 65% para fibrosis avanzada 97% de especificidad